

個別支援計画書(私の暮らし計画書)

SCN個別支援計画様式5-① 20200811版

| | | |
|------------|------|---------------|
| 管理者 所属長 | 関係職員 | サービス 管理責任者 |
| 印 | 印 | 印 |

令和 年 月 日に説明を受け、この支援計画に同意します。

| | | | |
|----------|------|----------|------|
| 本人 署名 | 〇〇〇〇 | 家族 署名 | 〇〇〇〇 |
|----------|------|----------|------|

| | |
|----------|----------|
| 利用者名 | 鈴木笛子 |
| 作成日 | 令和〇年〇月〇日 |
| モニタリング時期 | 令和△年△月△日 |
| 作成者 | 伊藤えみ |
| 担当者 | 〇〇〇〇 |

| |
|--|
| 利用者及びその家族の生活に対する意向 |
| 本人：体を動かすのが好きなので、みんなと一緒に楽しんだり、仕事もいっぱい頑張りたい。毎日の予定が分かっていると安心だけど、自分でもやりたいことを選んで楽しく過ごしたい。 家族：本人が毎日安心して通えることが何よりだが、みんなと仲良く過ごしてほしい。本人が楽しく頑張れることを見つけて、生き生きした生活をおくってほしい。 |

| |
|--|
| 総合的な支援の方針 |
| 「はっぴい」の一員として、本人の頑張る気持ちを役割につなげ、楽しみを通じて仲間との親しい関係をつくり、安心な環境の中で主体的な生活がおくれるよう支援します。 |

1. 個別支援計画

| 優先 順位 | 本人のニーズ (生活全般の質を向上させるための課題) | 支援の目標 (短期・長期目標) | 達成時期 | 支援内容 | | | 留意事項 (関係機関との連絡等) |
|----------|-------------------------------|--|------|--------------------------------|--|-------------|---------------------------|
| | | | | 本人が行うこと | 支援者が行うこと | 担当者 | |
| 1 | 内職作業は苦手なので、もっと得意な仕事を頑張りたい。 | 得意なことを活かして、仲間と一緒にいろいろな作業に取り組めるよう支援します。 | 1年 | 屋外の作業だけでなく、屋内の作業でも得意なことに挑戦します。 | 本人の役割が持てるよう、得意なこと、興味のあることを活かしていきます。 | サビ管 作業担当 | 仲間と協力しながら取り組めるようにします。 |
| 2 | 毎日楽しく過ごしたいので、仲のいい友だちをつくりたい。 | 興味があることを通して、仲間づくりの機会がもてるよう支援します。 | 6カ月 | スケジュールを確認して、一緒に参加できるよう準備します。 | 興味があることを活動につなげていきます。 一緒に参加できるようにします。 | レク担当 | 体調に応じて、仲間との関係を取り持つようにします。 |
| 3 | 予定があると安心だけど、自分でも好きなことを選びたい。 | 毎日の日課を通して、自分の気持ちを伝えられるよう支援します。 | 1年 | なるべく気持ちを言葉で伝えるようにします。 | スケジュール確認とあわせて本人の気持ちを確かめます。 意向があれば反映します。 | サビ管 受入担当 | 経験とともに理解する言葉が増えるようにします。 |
| 4 | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | |

| | |
|------|---|
| 特記事項 | バス送迎については、ご家族の意向も踏まえつつ、引き続き検討していきます。(必要などときにはご相談ください) |
|------|---|